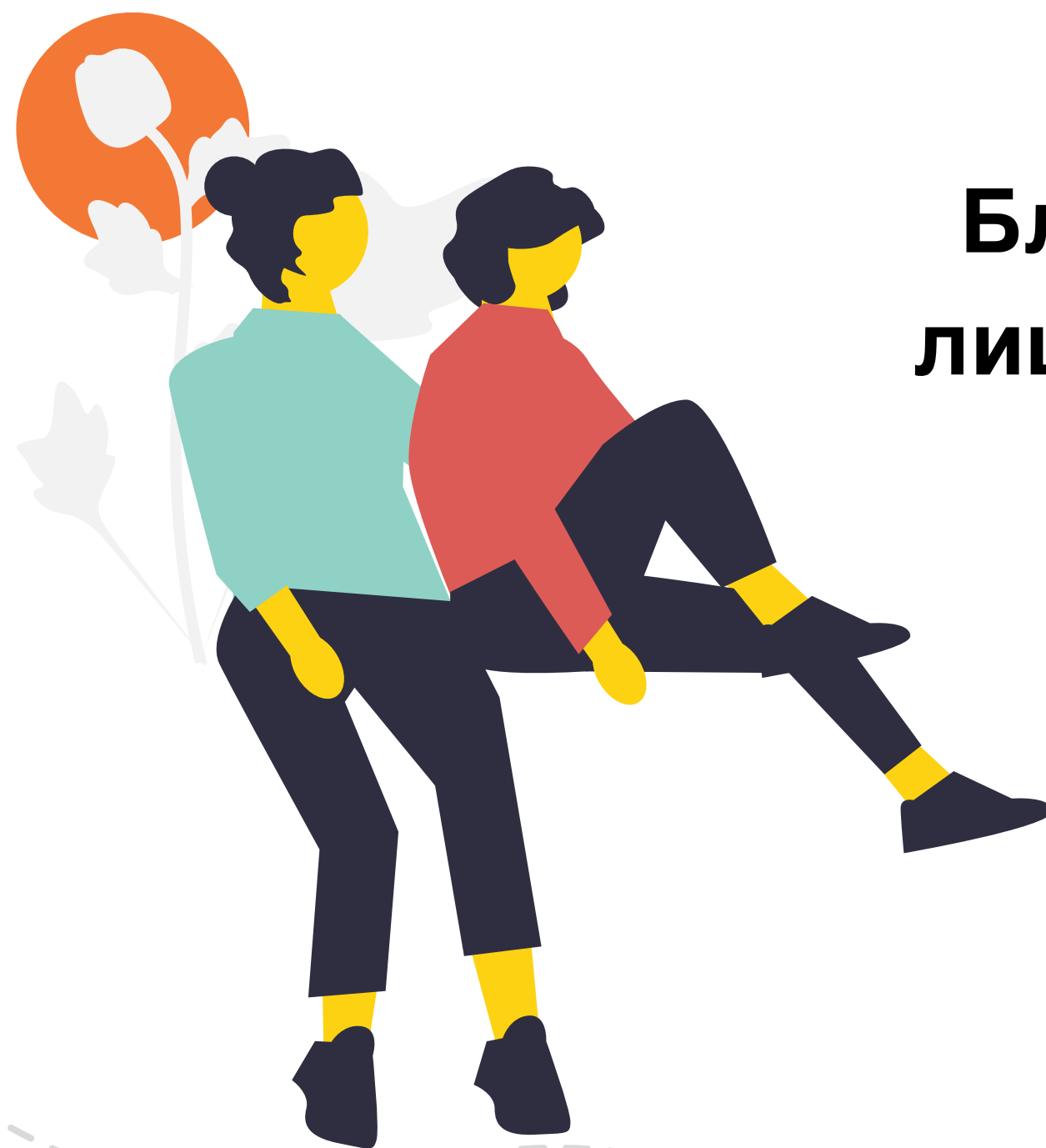


ГОДОВОЙ ОТЧЁТ 2022

Благотворительного фонда поддержки
лиц с нарушением развития и интеллекта
«Лучшие друзья»



BEST BUDDIES®



ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ





ПРИВЕТСТВИЕ

Трудоустроенные молодые люди с нарушением развития и интеллекта, новые пары дружбы, новые и старые волонтеры, замечательный летний лагерь, объединивший более 100 участников наших программ, красивый и торжественный новогодний бал, и множество ярких, незабываемых часов общения – это наши главные достижения в 2022 году! Друзья, мы в очередной раз хотим сказать СПАСИБО каждому, кто поддерживал работу фонда! Работа нашей команды день за днем помогает людям с ментальными особенностями находить друзей, становиться самостоятельнее, работать – жить более полной и насыщенной яркими событиями жизнью. И это здорово, что вы разделяете наши ценности! Ведь это значит, что вы вместе с нами создаете общество будущего, где каждый человек ценен сам по себе.

Я всегда знала, что люди с ментальными особенностями могут и должны работать на открытом рынке труда, получать зарплату, платить налоги. Сегодня это наша реальность: участники наших программ работают не только в Москве, но и в регионах!

И от осознания этого становится радостно – значит, мы все делаем не зря!

На наших больших мероприятиях всегда очень приятно смотреть на участников программ фонда: как им нравится общаться друг с другом, с волонтерами, организаторами, гостями наших мероприятий. Многие из них стали увереннее в себе, самостоятельнее, они больше общаются, высказываются, предлагают свою помощь и радуются, когда ее принимают.

У нас еще много планов и мы верим, что все они реализуются, потому что у нас много друзей, много энергии и большое желание изменить этот мир в лучшую сторону!

Надеюсь, вы с нами?

Учредитель и председатель Управляющего Совета Благотворительного фонда поддержки лиц с нарушением развития и интеллекта «Лучшие друзья», Денис Роза



СОДЕРЖАНИЕ

- Структура фонда
- Программа поддерживаемого трудоустройства
- Программа дружбы
- Программа лидерства
- «Лучшие друзья» в регионах
- Финансовый отчет
- Благодарим наших партнеров
- Контакты

СТРУКТУРА ФОНДА



НРИИ* – нарушение развития и интеллекта

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖИВАЕМОГО ТРУДОУСТРОЙСТВА

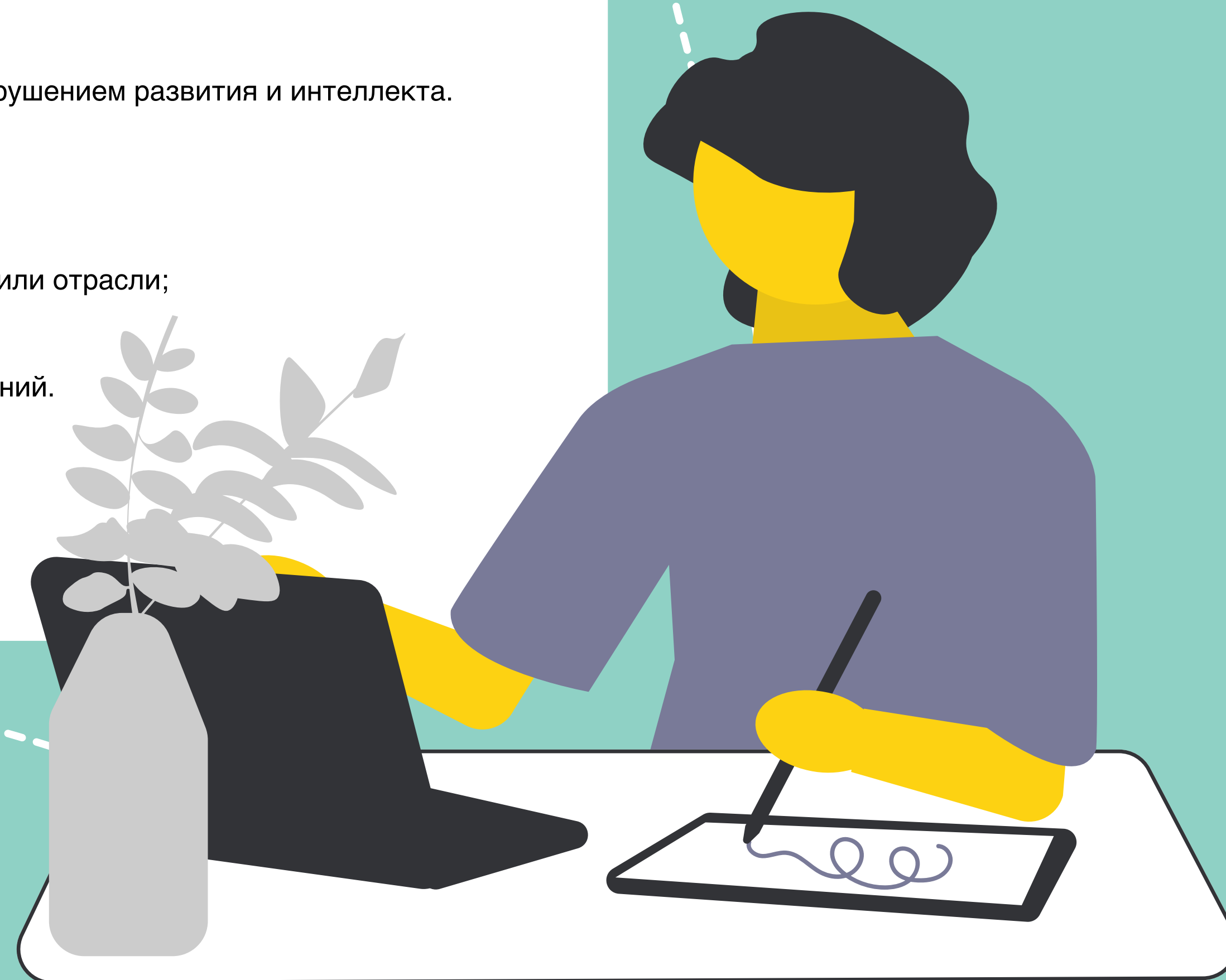
Программа поддерживаемого трудоустройства реализуется фондом с 2014 года. Благодаря помощи и поддержке партнеров фонда ежегодно мы проводим профориентационные мероприятия для участников программы, чтобы в конечном итоге помочь каждому из них найти любимую работу.

В 2022 году проведены 4 профориентационные экскурсии. В них приняли участие 17 человек с нарушением развития и интеллекта.

ЦЕЛИ ЭКСКУРСИЙ

- Дать молодежи с нарушением развития и интеллекта представление о конкретной профессии или отрасли;
- Для профессионального самоопределения;
- Знакомства их со спецификой работы и корпоративной культурой разных организаций и компаний.

Экскурсии проводятся на территории различных предприятий. В 2022 году ребята – участники программы - посетили магазин компании Nike, отель, завод «Очаково», кондитерскую фабрику Концерна «Бабаевский». По результатам экскурсий 1 человек успешно трудоустроен.



ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ С ВКОНТАКТЕ

В декабре 2022 года участники фонда из программы поддерживаемого трудоустройства посетили московский офис самой популярной в нашей стране социальной сети – ВКонтакте. В начале встречи представители компании и участники фонда рассказали друг другу о себе и своей работе, планах на будущее, поделились интересами и мечтами. Сотрудники провели для участников подробную и увлекательную обзорную экскурсию, в ходе которой участники посетили самые важные и интересные места в офисе, узнали о том, как работают и отдыхают сотрудники компании. Кроме того, участники фонда сделали много отличных фотографий на высоте 22-ого этажа с панорамным видом на Москву и у прекрасной новогодней елки.

Каждому удалось сделать свежевыжатые соки и с удовольствием их продегустировать. Здание офиса, состоящее из двух красивых, высоких и современно оборудованных башен, никого не оставило равнодушным.

Встреча получилась очень приятной и информативной. Всем удалось насладиться приятной компанией, побывать в чрезвычайно интересном месте, а также провести время с пользой.



15 МОСКОВСКИХ УЧАСТНИКОВ ПРОГРАММЫ ПРОШЛИ ПРОФОРИЕНТАЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ

В 2022 году прошло три цикла занятий: зимой, летом и осенью. К профориентационным занятиям допускались те участники, которые прошли мотивационное интервью. Занятия помогали ребятам ответить:



Зачем мне работать



В какой сфере я хочу работать



Что я умею делать и кем смогу работать

Важное место занимает анализ навыков каждого участника и скорость усвоения им нового материала, дела.

Программа занятий состояла из теоретической и практической частей. Охват профессий был следующий:

- Помощник повара;
- Архивариус;
- Курьер;
- Горничная;
- Упаковщик/стикеровщик.

После каждого задания вместе с сотрудниками фонда каждый участник подводил итоги. Ребята учились давать оценку своим действиям по критериям:

- Был(-а) активным или пассивным;
- Нарушение или соблюдение правил;
- Что получилось, а что было сложно.

УЧИМСЯ НОВОМУ С ФОНДОМ

В марте 2022 года завершился цикл профориентационных занятий для участников программы поддерживаемого трудоустройства фонда. За 2 месяца сотрудники фонда провели 10 тренингов, в которых участвовали 5 ребят с нарушениями развития и интеллекта.

На занятиях ребята пробовали разные профессии: повар, курьер, горничная, упаковщик и архивариус. На каждом занятии участники обсуждали, зачем необходимо работать, какая профессия нужна каждому из ребят, как правильно выбрать работу своей мечты и не попасться мошенникам.

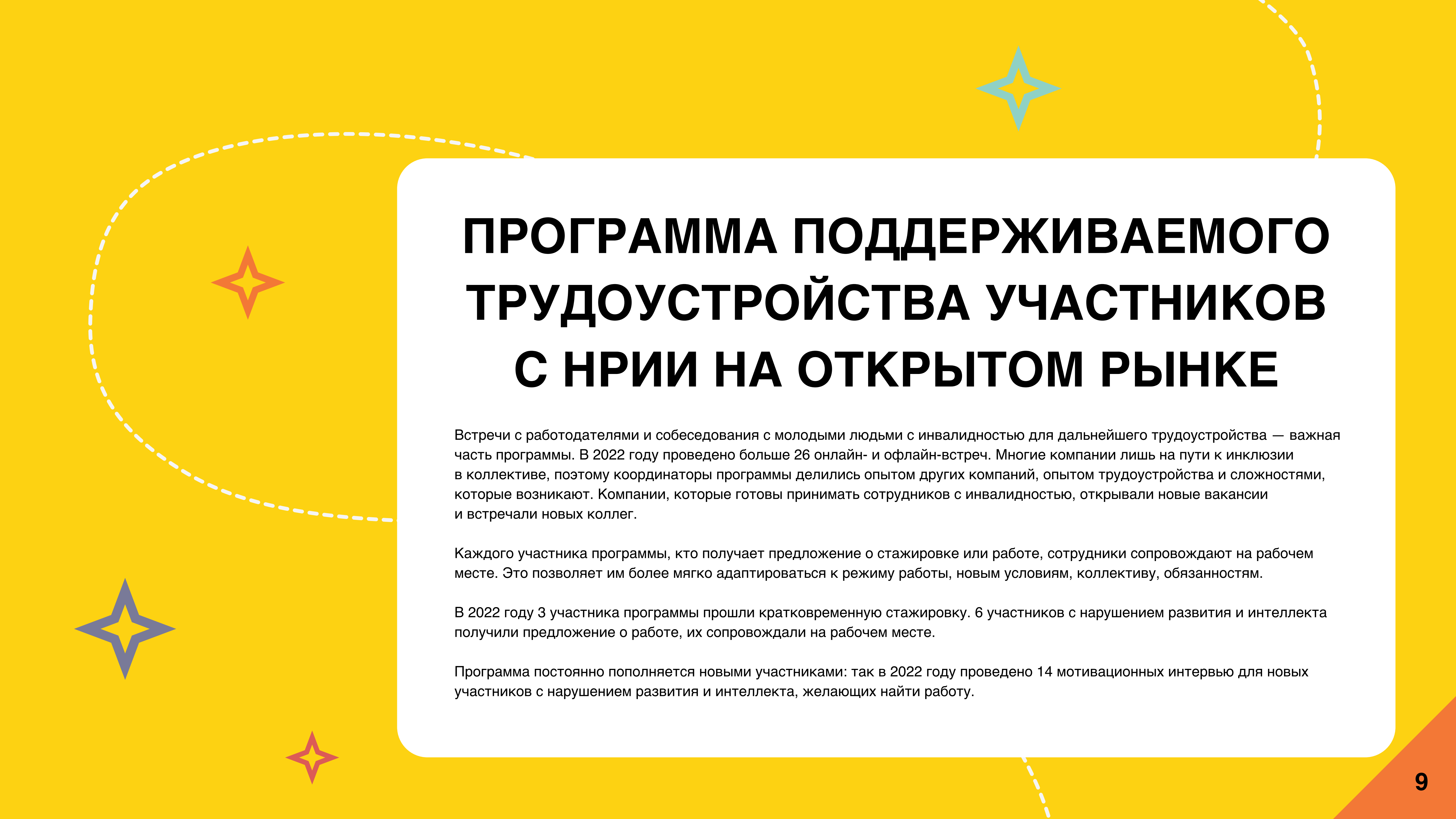
Сначала ребята изучали теорию: они учились отличать такие понятия, как работа, учеба, волонтерство и хобби. Многие из них впервые примерили на себя роль работающего человека и задумались о будущей профессии. Далее практика. Пробовали выстраивать маршрут и планировать время как курьеры, сортировать документы по папкам в алфавитном порядке как офисные сотрудники, работать менеджерами интернет-магазина: собирали заказы и маркировали товар.

Каждому участнику занятий выдали дневник и папку, которые необходимо было приносить на каждое занятие. В конце занятия проходила самооценка своей активности, ошибок, соблюдения правил, ответственности. Данный навык помогал оценить собственные силы и сформировать адекватную оценку деятельности.

«Занятия в фонде помогают им приобрести и структурировать эти знания, а также попробовать себя в некоторых профессиях. В силу отсутствия опыта ребята с особенностями развития и интеллекта не всегда представляют себе взаимосвязь рабочего времени и дохода, структуру трудового договора, отличие работы от других видов деятельности (хобби, учеба, волонтерство)», – поделилась Ксения Удам, специалист программы поддерживаемого трудоустройства фонда.

Цикл занятий помог ребятам понять, нравится ли им определенная профессия, для какой сферы у них подходящие навыки. Желаем им дальше стремиться к самореализации и найти дело по душе!





ПРОГРАММА ПОДДЕРЖИВАЕМОГО ТРУДОУСТРОЙСТВА УЧАСТНИКОВ С НРИИ НА ОТКРЫТОМ РЫНКЕ

Встречи с работодателями и собеседования с молодыми людьми с инвалидностью для дальнейшего трудоустройства — важная часть программы. В 2022 году проведено больше 26 онлайн- и офлайн-встреч. Многие компании лишь на пути к инклюзии в коллективе, поэтому координаторы программы делились опытом других компаний, опытом трудоустройства и сложностями, которые возникают. Компании, которые готовы принимать сотрудников с инвалидностью, открывали новые вакансии и встречали новых коллег.

Каждого участника программы, кто получает предложение о стажировке или работе, сотрудники сопровождают на рабочем месте. Это позволяет им более мягко адаптироваться к режиму работы, новым условиям, коллективу, обязанностям.

В 2022 году 3 участника программы прошли кратковременную стажировку. 6 участников с нарушением развития и интеллекта получили предложение о работе, их сопровождали на рабочем месте.

Программа постоянно пополняется новыми участниками: так в 2022 году проведено 14 мотивационных интервью для новых участников с нарушением развития и интеллекта, желающих найти работу.

НОВАЯ РАБОТА – НОВАЯ ЖИЗНЬ

Паше Семенову часто бывало сложно сходитья с людьми, но ему всегда хотелось общения, друзей, новых знакомств. Благотворительный фонд «Лучшие Друзья» помог молодому человеку найти работу и начать новый этап в жизни.

Раньше он много времени проводил дома и в одиночестве, но благодаря фонду он устроился работать на складе одного из магазинов всемирно известной компании Nike. Для Паши был выбран удобный график работы, который позволяет с легкостью совмещать работу, отдых и посещение различных развлекательных мероприятий.

Несмотря на то, что перед принятием в компанию нового человека для команды проводились тренинги, и к появлению нового сотрудника готовились, контакт удалось наладить не сразу. Регулярный контакт с коллегами сделал Пашу более общительным и открытым.

Коллега Паши рассказал нам, что появление сотрудника с нарушением развития и интеллекта привнесло нечто новое и полезное в жизнь коллектива: «У нас большая команда, много разных национальностей, разных особенностей, с этим вообще никогда проблем не было. Приход Паши положительно сказался на многих из нас. Это хороший опыт для молодых ребят. Они могут посмотреть, что все в состоянии работать, и каждый достигает своих целей, если прикладывает усилия».

Чтобы качественно исполнять свои рабочие обязанности, Паша развивал в себе ответственность, пунктуальность, исполнительность и аккуратность. Именно работа помогла Паше научиться многозадачности: ведь когда он только пришел на должность, у него были обязанности лишь в обувном отделе. Со временем Паша стал так хорошо справляться, что его функционал расширили до развески одежды.

Одной из основных мотиваций работы является зарплата — возможность обеспечивать себя самостоятельно и тратить деньги на свои нужды и желания. Вот и Паша, с тех пор как начал работать, может позволить себе гораздо больше, чем раньше: купить понравившуюся вещь, сходить в кино с друзьями.

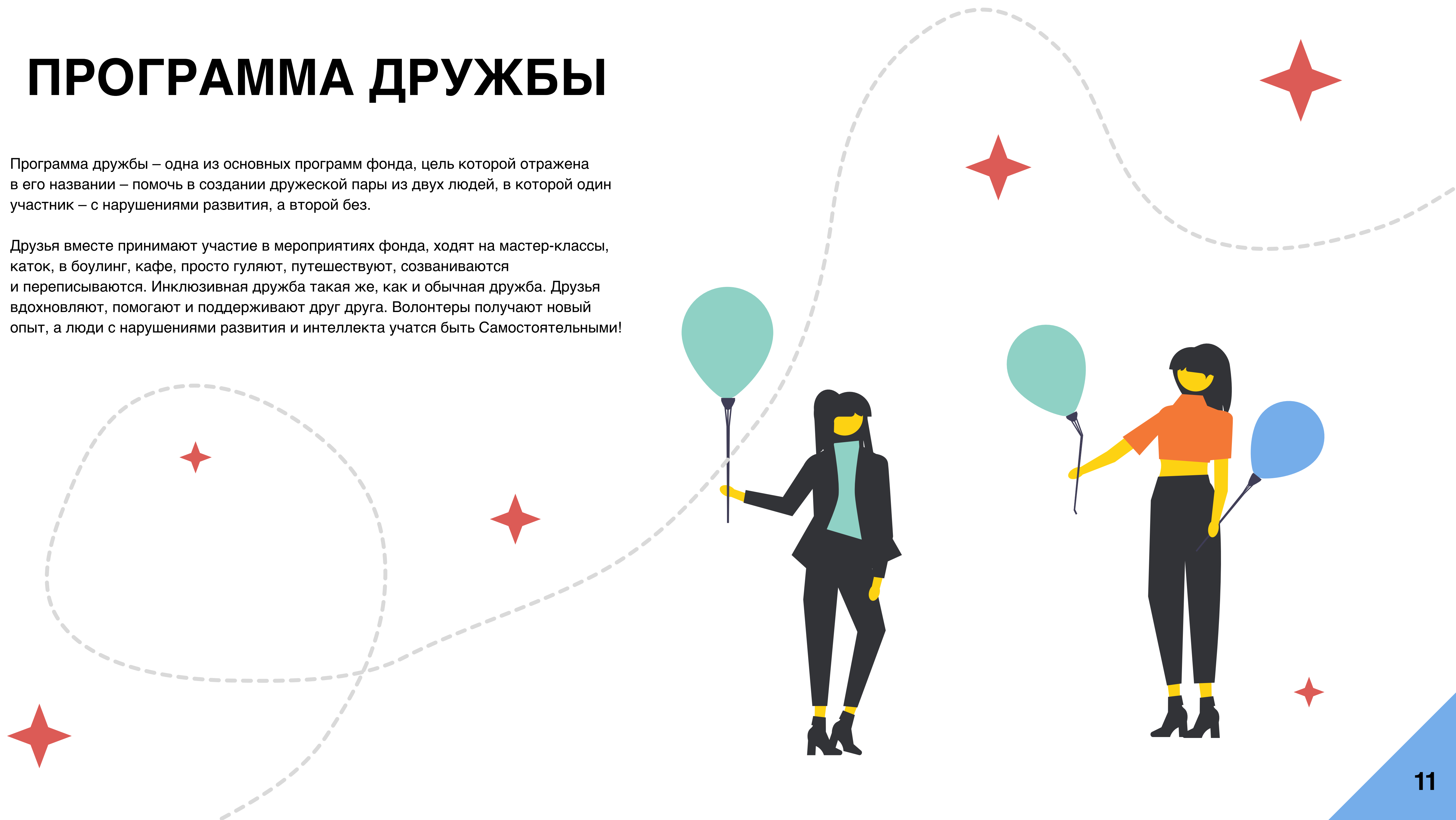
Новая работа — это шанс начать новую, яркую и увлекательную главу в жизни. Очень радостно, что у Паши появилась возможность это сделать и стать частью прекрасного коллектива!



ПРОГРАММА ДРУЖБЫ

Программа дружбы – одна из основных программ фонда, цель которой отражена в его названии – помочь в создании дружеской пары из двух людей, в которой один участник – с нарушениями развития, а второй без.

Друзья вместе принимают участие в мероприятиях фонда, ходят на мастер-классы, каток, в боулинг, кафе, просто гуляют, путешествуют, созваниваются и переписываются. Инклюзивная дружба такая же, как и обычная дружба. Друзья вдохновляют, помогают и поддерживают друг друга. Волонтеры получают новый опыт, а люди с нарушениями развития и интеллекта учатся быть Самостоятельными!



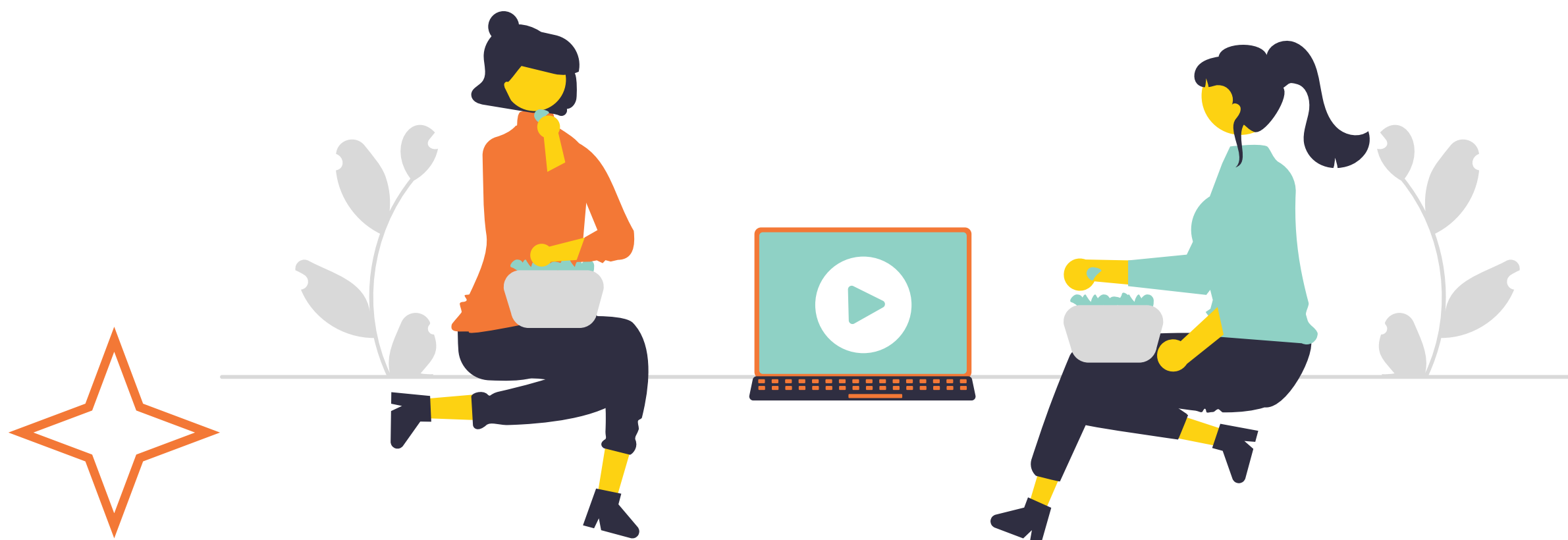
ДВЕ НАСТИ



Настя Мнацаканян и **Настя Курзакова** — наверное, одна из самых трогательных пар дружбы в нашем фонде. Настя Мнацаканян является волонтером фонда на протяжении уже нескольких лет, будучи студенткой была волонтером университетского клуба «Лучших друзей» при НИУ ВШЭ. Так случилось, что девушек познакомил муж Насти Курзаковой, участницы фонда.

Вот что об этом знакомстве вспоминает **Настя Мнацаканян**: «С Настей мы познакомились в сентябре 2021 года на очередной Welcome-party нашего студенческого клуба «Best Buddies Russia HSE», познакомил нас Артем Курзаков. Артема я знала давно. В начале знакомство не удалось — Настя начала сильно ревновать Артемку. Но постепенно мы стали все больше и больше общаться. Знакомство произошло совершенно случайно».

«Подружили нас официально только в феврале 2022 года, это была очень красивая дата, 14 февраля. В клубе Live Stars была дискотека, и нашу пару очень красиво представили на сцене. Потом мы с Настей много танцевали и фоткались. Это был очень знаменательный день», — вспоминает **Настя Мнацаканян**.

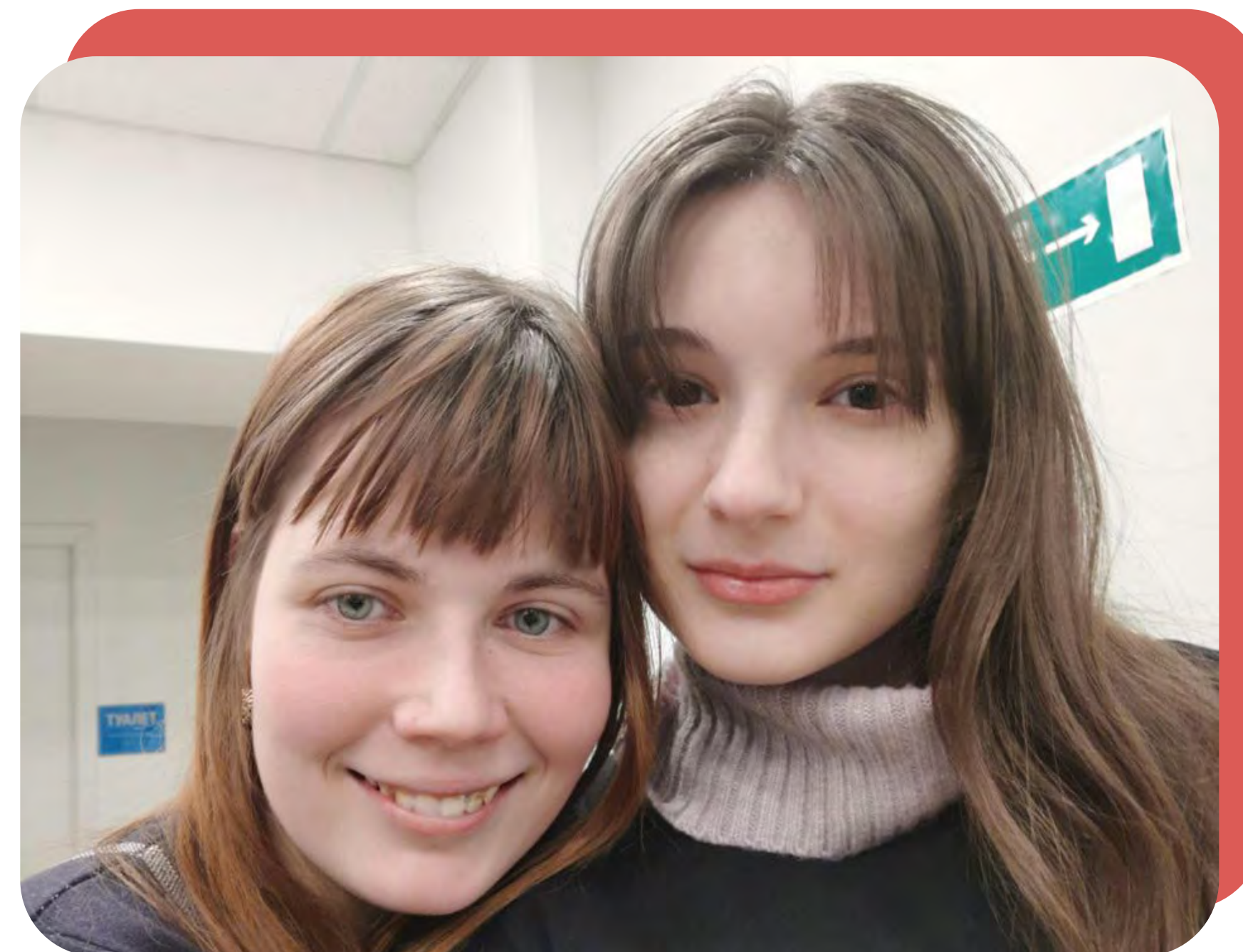


Эта дружба переросла в нечто большее. Настя, Настя и Артем — стали общаться больше: «В Насте я чувствую родственную душу. Настю и Артемку я ощущаю как часть своей семьи. Первого января мне нужно было в травмпункт, они меня не бросили, поехали со мной», — вспоминает **Настя Мнацаканян**. Любимое совместное развлечение у этой компании — уютные домашние посиделки за чашкой чая, которые иногда заканчиваются маленькой домашней дискотекой, ведь обе девушки очень любят петь и танцевать.

А еще девушки любят ходить в аквапарк: «Мне больше всего запомнился наш поход в аквапарк на мой день рождения. Было весело!», — рассказала **Настя Курзакова**.

«Самый значительный и запоминающийся момент — это свадьба Насти и Артема, которая была в апреле 2022 года. Я рада, что они смогли настоять на своем — настоящей свадьбе. Когда я увидела, как они танцуют свой первый свадебный танец, не смогла сдержать слезы».

Настоящая дружба выходит за рамки официального представления и привычных критериев, это семья и теплота общения. Именно это и характеризует эту потрясающую пару дружбы. И здорово, что не совсем удачное первое знакомство переросло в настоящую крепкую дружбу!



УНИВЕРСИТЕТСКАЯ ПРОГРАММА

В программе дружбы есть направление работы с университетами, его цель — формирование индивидуальной дружбы между студентами ВУЗов и молодежью с нарушениями развития и интеллекта. В рамках этой программы в ВУЗе создается клуб «Лучшие друзья», внутри которого студенты-волонтеры проводят общие встречи с друзьями с инвалидностью. В 2022 году клуб «Лучших друзей» работает в трёх университетах Москвы: НИУ ВШЭ, МГППУ и МГУ.



«ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ» НА ВСТРЕЧЕ СО СТУДЕНТАМИ

В апреле «Лучшие друзья» встретились со студентами-волонтерами из Российского государственного университета им. А.Н. Косыгина. Во встрече приняли участие студенты, которые планируют начать волонтерство в социальном секторе, представители студенческого совета ВУЗа, а также участники программ фонда и их родители.

Галина Смирнова, координатор университетской программы фонда, рассказала молодым людям об истории фонда, основных программах и возможности организации студенческого клуба «Лучшие друзья».

После встречи студенты остались на мастер-класс по лепке из воздушного пластилина, который провела волонтер фонда Арина Савельева. Совместными усилиями ребята слепили команду пингвинов-космонавтов. В неформальной обстановке участники программ фонда и студенты смогли немного познакомиться и пообщаться. От встречи остались только самые положительные впечатления.

София Резцова, студентка РГУ:

«Сначала было как-то неловко, а потом мы просто начали общаться с Владом. За чаем он много рассказал мне про компьютерные игры, это было очень интересно. Впечатления только положительные».

Стоит ли говорить о том, как интересно участникам программ фонда узнавать новых людей!



ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ

Этот текст написан в формате «Простыми словами».
Формат «Простыми словами» делает текст доступным.
Ребятам с нарушениями развития проще понять такой текст.

У фонда «Лучшие друзья» есть страница сайта «Простыми словами».
Эту страницу сайта помогают создавать участники программ фонда.
Участники программ фонда сообщают,
доступен текст или нет.



© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.
Больше информации на www.inclusion-europe.eu/easy-to-read

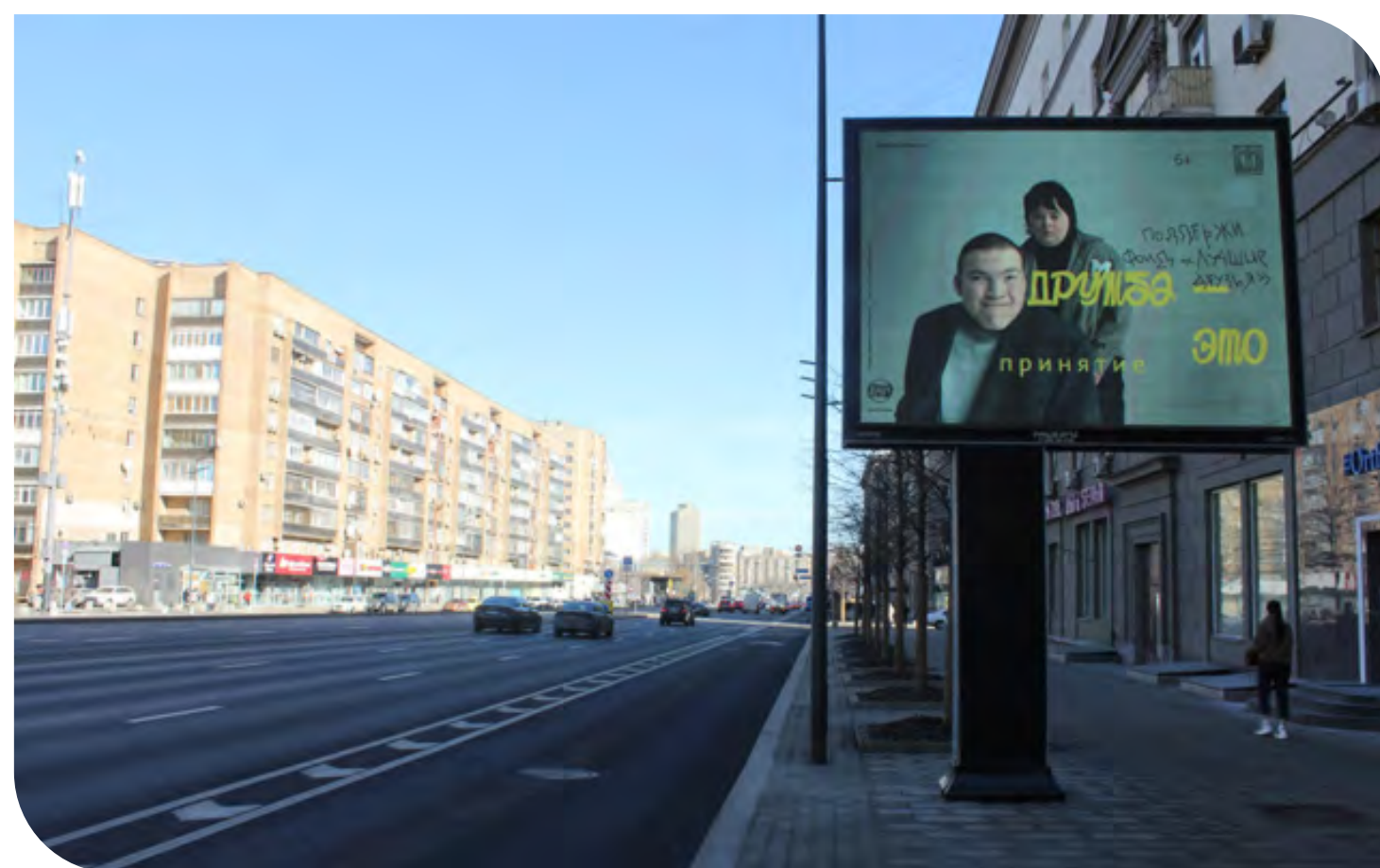
ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ

Информационная кампания «Дружба – это...»

Весной 2022 года стартовала информационная кампания «Дружба – это поддержка», в рамках которой на улицах Москвы были размещены плакаты с фотографиями участников программы. На протяжении месяца раз в неделю на сайте и в социальных сетях размещалась история дружбы участников программы фонда и волонтера.

«Дружба — важная часть жизни любого человека, а для людей с нарушением развития и интеллекта она, может быть, ещё важнее. Цель нашей кампании — показать, как дружба меняет жизни к лучшему. Друзья нужны каждому из нас, тяжело жить без них. Они поддерживают, выручают, слушают, терпят, понимают, когда никто не готов, просто быть рядом в тяжелые времена. Друзья как никто умеют с нами радоваться.

«Наш фонд помогает людям с нарушением развития и интеллекта познакомиться и подружиться со сверстниками без инвалидности, устроиться на достойную работу, начать самостоятельную жизнь. Вместе участники наших программ создают инклюзивное общество, основанное на дружбе», — Денис Роза, учредитель и председатель Управляющего Совета БФ «Лучшие друзья».



ПОДКАСТ С «ЛУЧШИМИ ДРУЗЬЯМИ»

Вместе с фондом «Обнаженные сердца» в мае 2022 года мы записали подкаст, в котором подробно рассказали о нашей программе поддерживаемого трудоустройства и всех особенностях процессах программы. Послушать подкаст можно открыв страницу сайта фонда по QR-коду.



ПРОГРАММА ЛИДЕРСТВА

Лидерская программа учит ребят с нарушениями развития выступать публично, отстаивать свои интересы и общаться с новыми людьми. Ребята становятся более самостоятельными, обретают уверенность в себе и в своих силах. В рамках программы мы готовим послов фонда, которые ежегодно выступают на Новогодней вечеринке, Танцевальном марафоне. Программа также позволяет ребятам самостоятельно без родителей посещать различные мероприятия фонда, например выездные экскурсии или ежегодный летний лагерь «Лучшие друзья», где можно жить самостоятельно и продемонстрировать свой творческий потенциал.





«ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ» ПОДВЕЛИ ИТОГИ КУРСА ПРО САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ



В конце декабря 2022 года завершился очередной цикл занятий первого модуля по курсу «Самостоятельная жизнь», который прошли молодые люди с нарушениями развития и интеллекта — участники нашего фонда.

Первый модуль состоял из 10 занятий, и ребята начали заниматься еще в октябре. Они учились азам взрослой самостоятельной жизни и отвечали на вопросы: как правильно вести себя в обществе? Как ухаживать за собой? Что такое финансы и как ими управлять? Участники узнали ответы, научились заботиться о своем здоровье, выполнять домашние обязанности, оплачивать ЖКХ, передавать показания «счетчиков» (приборов учета воды и электроэнергии) и многому другому.

Кто-то воспринимает эти знания и навыки как нечто, само собой разумеющееся. Однако для участников наших программ научиться самостоятельной жизни, освоить эти темы — задача непростая.

Самым запоминающимся стал поход в магазин. Ребята заранее подготовились: они сами продумали меню и составили список продуктов для салата и чаепития с десертами.

Затем участники готовили ужин: мыли овощи, нарезали фрукты, красиво сервировали стол. Ребята чувствовали себя настоящими шеф-поварами. После застолья они убрали со стола, мыли посуду. Это тоже часть обучения. В качестве домашнего задания ребята готовили горячие бутерброды по полученному рецепту и угощали ими своих родных. Довольные ребята, ставшие более уверенными, присылали нам фото блюд и отзывы своих домочадцев.

«На занятиях по «Самостоятельной жизни» мне все очень понравилось. Я узнала, что делать, если ты заболел или вдруг потерял банковскую карту. Все было супер», — рассказала **Лиза Санникова**, участница курса.

Людмила, мама участника курса **Николая Мартинез**: «Я увидела много пользы от занятий. Перечислю некоторые моменты: мой сын начал самостоятельно пользоваться общественным транспортом (автобусом, метро, МЦК), научился рассказывать о себе и знакомиться с новыми друзьями, с удовольствием выполнял все домашние задания, не хотел пропускать занятия, стал лучше говорить, показывал большой интерес к занятиям. Я думаю, что такие занятия очень важны для моего сына: они учат совершенствоваться и самостоятельно принимать решения в своей жизни».



ЕЖЕГОДНЫЙ ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ «ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ»

Продолжительность 7 дней

140 участников

30 волонтеров

95 участников с НРИИ

10 родителей

5 сотрудников/ организаторов

8 спортивных мероприятий

+

20 инклюзивных мероприятий и мастер-классов

+

26 тренингов

ЛЕТО, ЛАГЕРЬ, ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ!

Участники программ фонда точно знают, как совместить приятное с полезным.

Семь дней в летнем лагере для ребят запомнятся надолго. Мы провели утренние ПОДзарядки, веселые дискотеки, карнавал, Buddyvision (конкурс талантов, аналог Eurovision) и Гиннес-шоу. Без воспоминаний не останутся и профориентационные игры, квесты, образовательные тренинги и встречи, познавательные викторины.

Екатерина Железова, координатор программы дружбы фонда: «Лагерь проходит каждый год. В этот раз здесь собралось более 100 участников программ и волонтеров. Цель лагеря — помочь ребятам пройти профориентацию, стать более самостоятельными. Возможно потом они захотят найти работу.. Все это работает на три программы нашего фонда: программы трудоустройства, дружбы и лидерства».

Традиционно ребята разделились на восемь команд и самостоятельно выбрали себе название. В течение дня каждая команда выполняла определенные задания, участвовала в состязаниях, например по пионерболу, и в случае успеха, получала местную валюту — «баддики». Тратили их на местном «Арбате», там же можно было открыть собственный бизнес, например, продавать «обнимашки», научить танцевать или петь и пр. и заработать таким образом «баддики». Так, в игровой форме ребята познакомились с миром финансов, познали ценность денег и правила обращения с ними. Цель абсолютно всех мероприятий лагеря — помочь ребятам стать немного самостоятельнее.

«Мы с сыном Витей приехали уже в седьмой раз, а вообще в фонде мы с 2014 года. И сыну нравится, и мне», — делится впечатлениями Лариса Лисицина, мама участника программ фонда. Она уверена, что фонд помог ее сыну не только найти друзей, но и стать увереннее в себе. «Витя здесь общается с друзьями и знает почти каждого. Любит лагерь, потому что тут нет такого предвзятого отношения как в городе: он не похож на человека с инвалидностью и прохожие ему часто делают замечания — как надо поступать, а как нет. А здесь все на равных, он окунается в эту атмосферу и начинает мыслить по-другому, более самостоятельно, анализирует: правильно поступает или нет. Здесь мы редко видимся, потому что мы в разных командах».

Многие ребята приехали в лагерь одни. Учитывая, что в городе большинство из них живет с родителями и не перемещается самостоятельно — это уже большой шаг как для самих ребят, так и для их родителей. Они доверяют фонду и абсолютно уверены, что в лагере ребята будут чувствовать себя комфортно. Речь не о бытовом комфорте, а об атмосфере, которая наполнена доверием, дружбой и принятием. Для тех родителей, кто все же приехал, были организованы встречи, на которых они делились своим опытом, достижениями и советами. Они могли помогать с организацией мероприятий, волонтерить, но только не в тех командах, членами которых были их дети. Это бы свело на нет идею самостоятельности ребят.



Настоящий калейдоскоп событий, которые сменяли друг друга, не давая ребятам скучать! Красочное открытие лагеря задало тон всем мероприятиям. Не менее яркими были спортивные мастер-классы по бочча и кёрлингу с экспертами спортивного отдела РООИ «Перспектива» Юлией Арбузовой и Татьяной Рудяк. Эковикторина расширила знания ребят о переработке отходов, а эконоказ их закрепил: ребята самостоятельно создавали костюмы из природных материалов и вторсырья. Тренинг по безопасности в интернете и знакомство с правовыми нормами на круглом столе с юристом «Перспективы» Григорием Борисовым.

«Все участники программ фонда являются активными пользователями интернета: ведут страницы в соцсетях, общаются через мессенджеры, делают покупки в интернет-магазинах, приобретают билеты через сайты, читают новости», — рассказывает Григорий. «Поэтому мы поговорили на темы: как не стать жертвой мошенничества; что делать, если это уже произошло; как себя вести, чтобы тебя не приняли за мошенника; почему не стоит доверять всем объявлениям и пр. Говорили про защиту информации: какая информация является конфиденциальной и как ее охранять. И затронули тему банковских карт».

Лагерь — это не просто место. Это целое событие, которое с нетерпением ждут участники программ, их родители и волонтеры. Почему так происходит? Все просто: здесь все равны, все рады друг другу, и каждая встреча несет с собой искреннюю радость и восторг.

«Я играю в «Театре простодушных» и немного снимаюсь в кино», — делится своим увлечением с ребятами Дима Климаков, участник программы дружбы фонда. В лагере он активно участвует в эконоказе и карнавале, а ещё помогает волонтерам и организаторам. «А ты любишь метро? — интересуется Илья Медведкин, участник программы дружбы фонда. «А какие вагоны тебе больше всего нравятся?» — Илья знает все о тематических и ретро вагонах метро и может по памяти сказать — на какой ветке московского метрополитена есть открытые перегоны, а на какой их нет. Еще он любит шахматы и мероприятия фонда. И где, как не в компании друзей обсуждать свои увлечения и последние новости. Те же, кто оказывается в компании «бэддисов» не остаются равнодушными, это просто невозможно.

«У меня, честно говоря, произошел разрыв шаблона по отношению к людям с нарушениями развития», — делится впечатлениями Кристина Симба, волонтер команды «Чак-чак». Она впервые поехала в лагерь. «В начале я вообще не понимала, как я буду ощущать себя в их обществе. Но это было просто офигенно! Я не встречала более искренней и поддерживающей компании. Девочки из моей команды так заботились обо мне!»



«ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ» В РЕГИОНАХ

В 2022 году фонд помогал молодым людям с нарушением развития и интеллекта найти работу, стать самостоятельнее и обрести друга не только в Москве, но и в других регионах России: Кирове, Владивостоке, Казани, Вологде и Воронеже.

393 Инклюзивных мероприятий

54 Занятия групп самоадвокатирования

7 Послы фонда

73 Занятия по самостоятельной жизни

100 Профориентационные занятия

9 Профориентационные экскурсии

73 Встречи с компаниями

48 Мотивационные интервью

41 Сопровождение

20 Пары дружбы, которым оказана поддержка, в т.ч. новые

40 Волонтеров из регионов проекта посетило курс для волонтеров (10 онлайн-встреч по организации инклюзивных мероприятий)

5 Университетские клубы

«ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ» НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ

Менеджеры нашего фонда, Ирина Есютина и Галина Смирнова, в октябре 2022 года съездили во Владивосток и успешно дали в нем старт программам фонда.

Ирина Есютина менеджер программы поддерживаемого трудоустройства фонда: «Хотелось бы отметить радушие коллег из Владивостока. Благодарим их за их искреннее желание принять нас, за открытость к новым знаниям и готовность к реализации программ фонда в городе. Они более 20 лет работают над созданием инклюзивного общества для людей с нарушением развития и интеллекта у себя в регионе, хочется пожелать им сил и в этом деле, а мы будем помогать и поддерживать».

Сотрудники фонда познакомились с коллегами из региона, успели рассказать об опыте реализации программ в других городах, о работе с волонтерами, родителями и бизнес-компаниями.

Также они провели мотивационные интервью с теми, кто хочет пробовать свои силы в программе поддерживаемого трудоустройства, познакомились с участниками с нарушениями развития и интеллекта, которые рассказывали подробно о своем досуге и интересах.

Встретились с волонтерами, обсудили важные вопросы: Как выстроить коммуникацию с участником? Что делать, если дружба «не идет»? Как организовать университетский клуб? Поделились кейсами из опыта общения с людьми с ментальными особенностями.

Галина Смирнова, менеджер программы дружбы:

«Нас очень тепло приняли коллеги, это очень приятно. Замечательно, что есть такие небезразличные люди, и им действительно интересно и важно то, чем они занимаются. Мы постарались за эти несколько дней по максимуму передать наш опыт. Верю, что вместе у нас все получится».

«Трудоустройство людей с ментальной инвалидностью очень необходимо в Приморском крае. Мы впервые беремся за это дело при поддержке Благотворительного фонда «Лучшие друзья». Сотрудники фонда провели вместе с нами и участниками программ мотивационное интервью и тестирование, многому научили. Некоторым из них порекомендовали пройти профориентационное обучение с дальнейшей стажировкой или трудоустройством. Большое спасибо коллегам!» — рассказала **Татьяна Антропова**, координатор по поддерживаемому трудоустройству в городе Владивосток.



РАСХОДЫ 2022

★ Расходы на проведение мероприятий

★ Зарплата штатных программных сотрудников

★ Расходы региональных партнеров

★ Зарплата штатных административных сотрудников

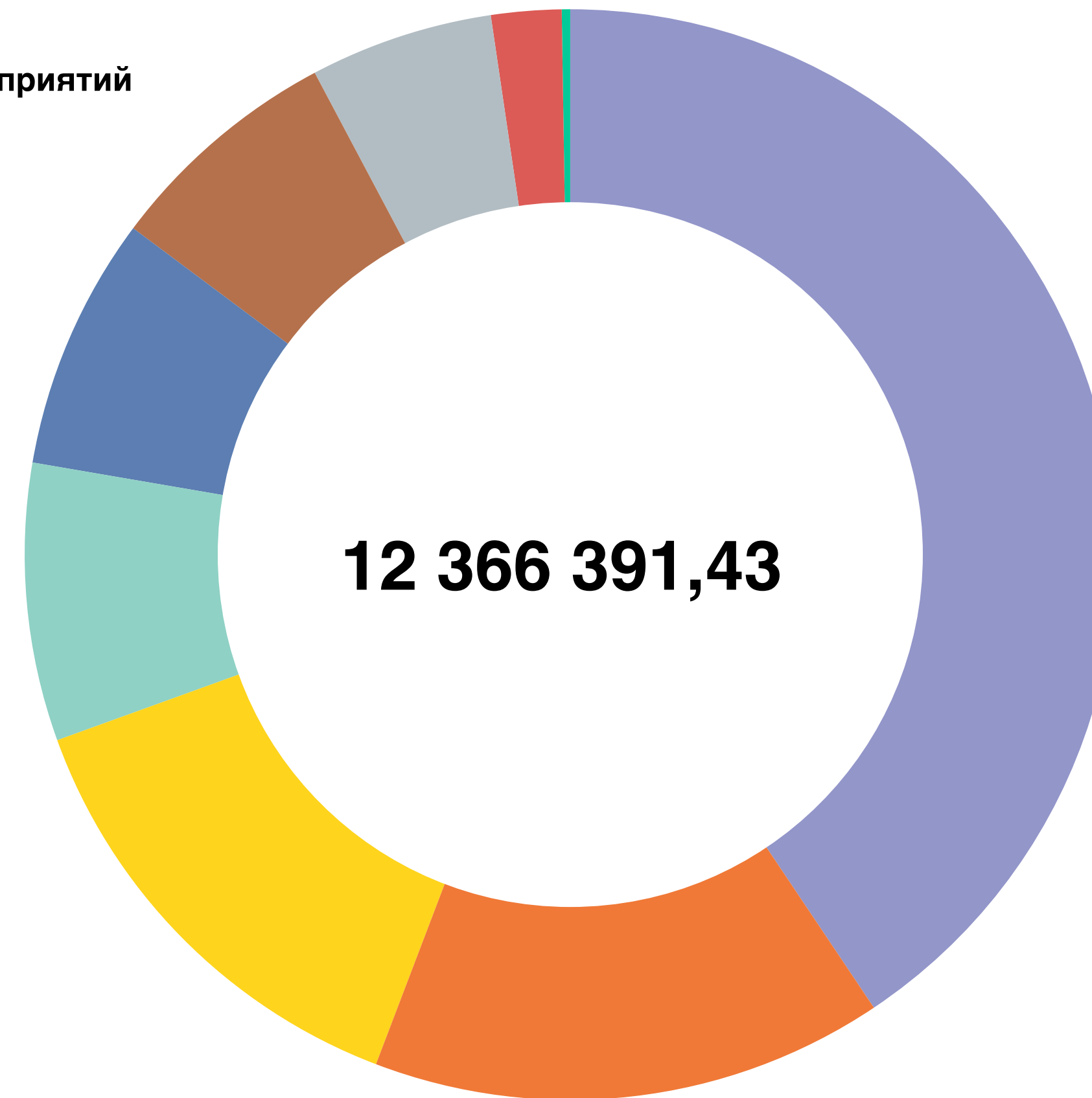
★ Страховые взносы на ФОТ

★ Прочие расходы

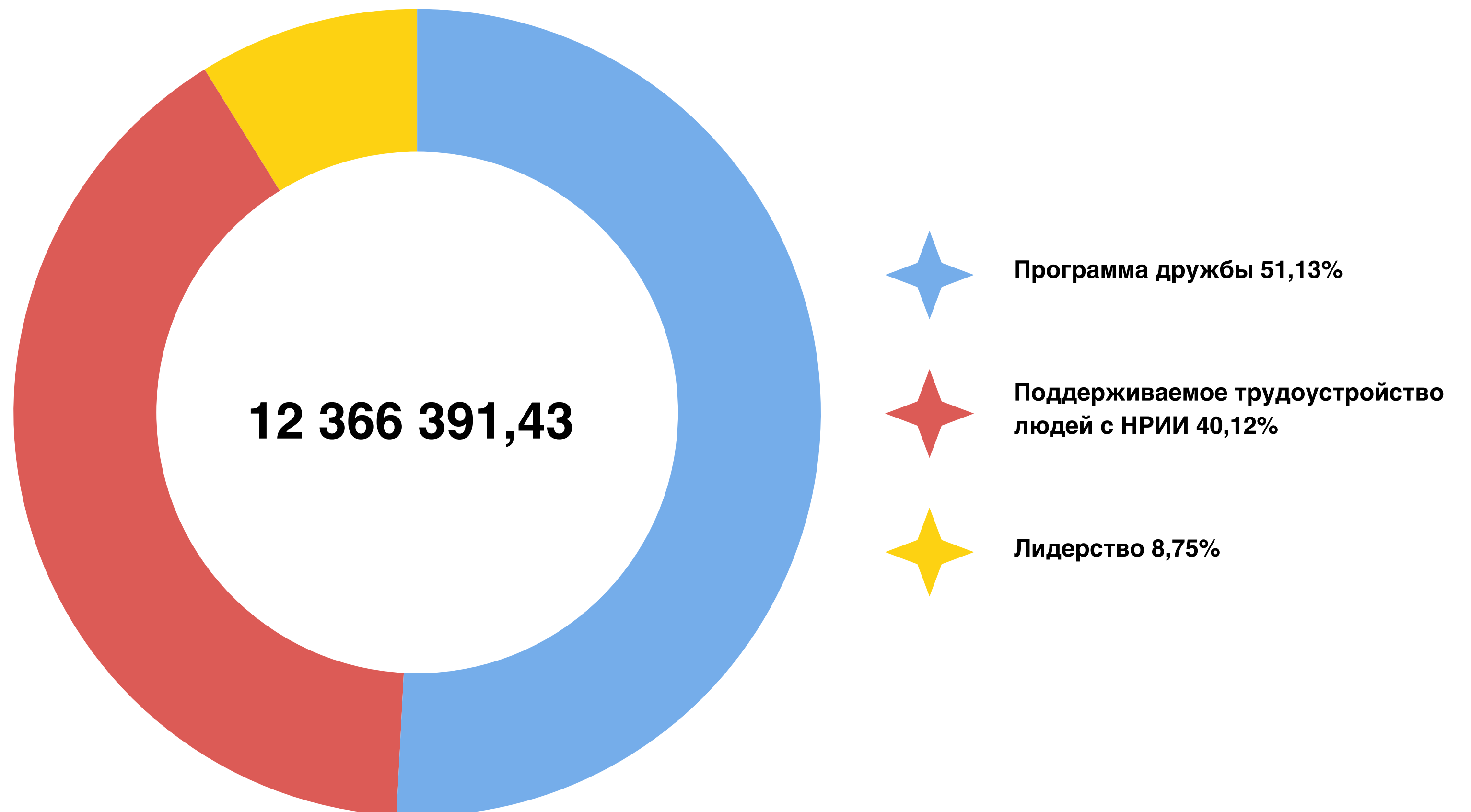
★ Расходы на содержание организации

★ Расходы по командировкам

★ Вознаграждения привлеченных экспертов и специалистов



РАСХОДЫ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ



ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ



Программы фонда было бы сложно реализовать без пожертвований частных доноров, фондов, компаний — наших надежных партнеров. Мы выражаем искреннюю благодарность за то, что вы рядом!

Мероприятия программ трудоустройства, дружбы в 2022 году осуществлялись в рамках совместного проекта благотворительного фонда «Лучшие Друзья» с фондом «Абсолют-Помощь» «Самостоятельные молодые взрослые с нарушением развития и интеллекта: дружба, досуг, работа».



Абсолют—Помощь
благотворительный фонд



АНО «СОЦТУР-СТОЛИЦА»

kaspersky

НУЖНА ПОМОЩЬ



**ООО «Центр по пониманию
инвалидности»**



ВКОНТАКТЕ

КОНТАКТЫ



Адрес: 117105, Москва, Варшавское шоссе, д. 37А, этаж 6

Телефон: +7(495)725-39-82

E-mail: office@bestbuddies.ru

Чтобы стать волонтером фонда, заполните анкету на странице сайта фонда.
Поддержать работу фонда можно на странице сайта фонда, а также с помощью приложения ВКонтакте «Добрые дела»

ВОЛОНТЕРАМ:



ПОМОЩЬ ФОНДУ:

